

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «СОШ № 1»

М.В. Захарьяшева
приказ от 25.10.2024 № 206-а



**План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию
организации питания учащихся в МОБУ «СОШ № 1»
Арсеньевского городского округа**

I. Цели, задачи, сроки реализации, основные направления

Цель	Развитие эффективной системы организации питания учащихся МОБУ «СОШ № 1» города Арсеньева, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в образовательном учреждении;- снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся;- обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;- реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся;- внедрение новых форм организации питания учащихся;- развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока;- формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;- пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
Участники реализации плана мероприятий	
<u>Участники</u>	<u>Функции</u>
администрация	<ul style="list-style-type: none">– контроль организации питания и качества пищи– поддержание безопасных условий приема пищи– контроль за состоянием обеденного зала и состоянием пищеблока– регулярный мониторинг качества питания– разработка мероприятий по увеличению охвата школьников горячим питанием– просветительская работа по распространению санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни
педагогический коллектив	<ul style="list-style-type: none">– пропаганда ЗОЖ в классах: классные часы, родительские собрания, коллективные социологические исследования и индивидуальные беседы на уровне класса– контроль охвата питанием в классе– выявление неблагополучных семей посещение, их на дому
родительская общественность	<ul style="list-style-type: none">– контроль за организацией питания и качеством пищи– внесение предложений по совершенствованию качества питания– участие в социологических исследований по качеству питания
медицинский работник	<ul style="list-style-type: none">– контроль за качеством пищи и соблюдением правильного рациона питания школьников– контроль за санитарным состоянием обеденного зала и пищеблока– уроки здоровья– контроль состояния здоровья обучающихся

Сроки реализации	2024-2025 года
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"> 1. организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами; 2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ; 5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Программы к 2022 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 90 %; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 100%; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%; - 65% учащихся от общего количества учащихся 1-11 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МОБУ СОШ № 1 Арсеньевского городского округа в 2024-2025 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
 - СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178;
 - Поручения Аппарата Правительства РФ от 20 июля 2021 г. № ММ-П43- 9709. План мероприятий (дорожная карта), разработанный Министерством просвещения РФ по устранению проблем, выявленных в ходе проверки по вопросу реализации мероприятий по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях, утверждённый от 9 сентября 2021г. № П8-63162; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20»;
 - СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;
 - СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
 - СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Методические рекомендации 2.4.5.0107-15 «Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах»;
 - Методические рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, утвержденные руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора;

- Методические рекомендации «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», утвержденные руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора;
- Технические регламенты Таможенного союза на пищевые продукты;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций».

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием «приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения в 2018-2019 учебном году доля учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения 5,1 %;

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования ИРСИ наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;

- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;

- нехватка времени на переменах для посещения буфета;

- проблемы с подключением системы оплаты за питание по безналичному расчету;

- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма;

- нехватка времени на переменах для посещения буфета;

- недостаточная информированность родителей о школьном питании (по результатам анкетирования ИРСИ подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей (94%), от классных руководителей;

- примерно каждый четвертый родитель (24%), в качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (1%);

- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (по

результатам анкетирования ИРСИ основная доля родителей (61%) не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания, 4% взрослых респондентов указали, что лично посещали буфет, а 27% сказали, что хотели бы, но не знали, что такая возможность существует).

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

IV. Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение			
1	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежеквартально	Головатюк Н.А., ответственный за питание
2	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	ежегодно в сентябре	Головатюк Н.А., директор
3	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	ежегодно по мере поступления заявлений	Головатюк Н.А., директор
4	Составление графика питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	ежегодно	Головатюк Н.А., ответственный за питание
5	Заключение договора аренды помещений с поставщиком питания	ежегодно	директор
6	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	ежеквартально	Головатюк Н.А., директор
7	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	по мере необходимости	Головатюк Н.А., директор, Новоселова М.В. – ответственная за размещение информации на официальном сайте
8	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	январь календарного года	Головатюк Н.А., ответственный за питание
9	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	один раз в квартал	Головатюк Н.А., ответственный за питание
10	Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания	сентябрь	Поддубная И.А. – заместитель директора по ВР
11	Формирование основного списка уч-ся, имеющих право на льготное питание	август-декабрь	Головатюк Н.А., ответственный за питание
2. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой			
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	постоянно	Алферова В.М. зав. столовой
2	Замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока	2024-2025	Ковалевская Н.А. – заместитель директора по АХР
3	Разработка паспорта пищеблока школы	2025	Ковалевская Н.А. – заместитель директора по АХР
4	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих	ежегодно	Ковалевская Н.А. – заместитель директора по АХР

5	Оформление информационного стенда в школьной столовой «Здоровое питание», «Меню»	2024	Поддубная И.А. – заместитель директора по ВР; Ковалевская Н.А. – заместитель директора по АХР
6	Замена и покупка посуды	ежегодно	Алферова В.М. зав. столовой
7	Модернизация технологического оборудования	2024-2025	Ковалевская Н.А. – заместитель директора по АХР

3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания

1	Участие в краевых конкурсах в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	по приказу ОО	Поддубная И.А.
2	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета; проведение текущих и целевых тематических проверок	ежедневно в течение года	фельдшер Тихоновецкая О.В., Головатюк Н.А, бракеражная комиссия
3	организация работы комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	ежемесячно	
4	Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания	1 раз в месяц	Новосёлова М.В.
5	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Головатюк Н.А
6	Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами	постоянно	Головатюк Н.А
7	Апробация новых форм организации школьного питания	в течение учебного года	Алферова В.М. зав. столовой

4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания

1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе	по состоянию: на 01.11 на 10.01 на 01.04 на 01.06	Головатюк Н.А
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Головатюк Н.А
3	Анализ состояния здоровья учащихся	ежегодно	фельдшер Тихоновецкая О.В.

5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1	Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2024 - 2025	Головатюк Н.А
2	Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2024 - 2025	Головатюк Н.А
3	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2024- 2025	Ковалевская Н.А – заместитель директора по АХР
4	Проведение недели по пропаганде здорового питания: акция «Мы за здоровый образ жизни»; конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; викторина «Правильное питание»; игра «Всем, кто хочет быть здоров»	октябрь, апрель 2025	Поддубная И.А. – заместитель директора по ВР, классные руководители

5	<p>Организация лектория:</p> <p>«Анализ «модных» диет» 9-11 класс</p> <p>«Здоровое питание» 1-4 классы</p> <p>«Питание и алкоголь» 8-11 классы</p> <p>«Идеальное и рациональное питание подростков» 5-8 классы</p> <p>«Хорошие пищевые привычки» 1- 5 классы</p> <p>«Еда как друг и враг» 5-8 классы</p> <p>«Питание 21 века» 9-11 классы</p>	в течение года 2024-2025	Поддубная И.А. – заместитель директора по ВР, классные руководители
6	<p>Проведение общешкольных родительских собраний:</p> <p>«Здоровье и правильное питание» 1-11 класс;</p> <p>«Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы</p>	Февраль 2025	Поддубная И.А.– заместитель директора по ВР, классные руководители
7	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11 классы	март 2025	Классные руководители
8	Совещание «О порядке организации питания школьников»	сентябрь 2024	Головатюк Н.А., классные руководители
9	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март	Поддубная И.А.– заместитель директора по ВР, классные руководители
10	Мастер-классы по приготовлению самых вкусных и сочных блюд	апрель-май	Алферова В.М. зав. столовой, Головатюк Н.А., учитель технологии